

# Le rehaussement de cils à la maison : Tuto

## Matériel nécessaire

- **Kit de rehaussement de cils** (disponible en magasin de beauté)
- **Coussinets en silicone**
- **Colle spéciale pour cils**
- **Produit fixateur**
- **Sérum nourrissant**
- **Brosse à cils**

## Étapes du rehaussement de cils

### 1. Préparation

- Démaquillez soigneusement vos paupières et cils.
- Séchez la zone avec une serviette propre.

### 2. Application des coussinets en silicone

- Choisissez la taille des coussinets en fonction de la longueur de vos cils.
- Appliquez les coussinets en silicone sur vos paupières, proche du bord des cils.
- Appliquez une fine couche de colle sur le côté supérieur des coussinets.

### 3. Fixation des cils

- Soulevez chaque cil individuellement et fixez-les sur les coussinets en silicone à l'aide d'une pince fine.
- Assurez-vous que tous les cils sont bien alignés et collés vers le haut.

### 4. Application des lotions de traitement

- Appliquez la **solution lifting** sur les cils (évités les racines) et laissez poser 10 à 15 minutes.
- Retirez la solution avec une brosse à cils sèche.
- Appliquez la **solution de fixation** et laissez agir 10 à 15 minutes, puis retirez-la délicatement.

### 5. Nettoyage et retrait des coussinets

- Humidifiez un coton avec de l'eau tiède et passez-le doucement sur les cils pour décoller les coussinets.
- Retirez lentement pour éviter d'endommager vos cils naturels.

### 6. Soins post-rehaussement

- Appliquez un **sérum nourrissant** quotidiennement avant de dormir pour maintenir la souplesse et la force de vos cils.
- Évitez de toucher ou de frotter vos cils pendant les 24 premières heures.